



AIAB Emilia Romagna

Aiab Emilia Romagna vi invita all'incontro "La tavola della salute con legumi e cereali"

All'interno del progetto MangioBio: il buon cibo della vita

Domenica 29 novembre 2015
c/o Casale della Mora Bio Hostel
(vicino alle piscine comunali)
Via Nino Tavoni, 20 – Vignola (MO)
ore 10.30 – 14.00

Nuovo appuntamento **domenica 29 novembre 2015** alle ore 10.30 con il progetto MangioBio: il buon cibo della vita.

Il Bio Chef Giovanni Montanari, con la sua esperienza ultratrentennale in agricoltura biologica e alimentazione per la salute, ci guiderà alla scoperta delle proprietà e dei benefici di cereali e legumi. Senza dimenticare gustose e facili ricette, che degusteremo insieme, per introdurli nell'alimentazione quotidiana!

La partecipazione è gratuita.
Prenotazioni scrivendo a aiab.er@aiab.it
(max 12 posti disponibili)



Il progetto MangioBio: il buon cibo della vita si rivolge principalmente alle donne che stanno affrontando un percorso oncologico e ai loro familiari. Intende fornire informazioni e strumenti utili per affrontare il processo di cambiamento alimentare durante la cura e anche post cura nei percorsi di lotta ai tumori al seno e contro i rischi di recidiva.

Programma realizzato grazie al contributo offerto dalla Susan G. Komen Italia Onlus.